

Come possiamo proteggerci?



1. Eliminare tutti i contenitori che possono accumulare acqua anche in piccole quantità, come i sottovasi, e ricordarsi di tenerli sempre capovolti.



2. Evitare il ristagno di acqua nei sottovasi oppure svuotarli almeno una volta alla settimana: le uova di zanzara non si sviluppano e le larve vengono eliminate.



3. Coprire con zanzariere o teli di plastica vasche e bidoni senza lasciare fessure: così si impedisce alle femmine di deporre le uova.



4. Mettere i pesci in fontane e vasche all'aperto: si nutrono delle larve di zanzare.



5. Trattare i tombini privati e le vasche all'aperto con larvicidi, seguendo le istruzioni in etichetta.



6. Utilizzare zanzariere alle finestre. Anche l'aria condizionata tiene lontano le zanzare.



7. Indossare vestiti preferibilmente di colore chiaro, senza lasciare aree estese del corpo scoperte.



8. Proteggersi dalla puntura delle zanzare con i repellenti, seguendo attentamente le istruzioni riportate sul prodotto.