

Menu Primavera / estate in vigore dal 8/4/2019

Scuola Primaria di Limana



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

1

**PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE
BASTONCINI DI MERLUZZO
CAROTE JULIENNE
FRUTTA FRESCA
PANE**

**RISOTTO AL POMODORO
HAMBURGER DI VITELLONE AI FERRI
FAGIOLINI ALL'OLIO
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**LASAGNE ALLA BOLOGNESE
ZUCCHINE TRIFOLATE
INSALATA DI CAVOLI CAPPUCCI
MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA
PANE
YOGURT ALLA FRUTTA**

**PASTA AL POMODORO
LONZA TONNATA
BIETA ALL'OLIO
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

2

**PIZZA MARGHERITA
SPINACI ALL'OLIO
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE
TORTA AGLI AGRUMI**

**RISOTTO ALLE ZUCCHINE E
ZAFFERANO
MOZZARELLA
INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI
FRUTTA FRESCA
PANE**

**GNOCCHI AL POMODORO
FILETTO DI MERLUZZO
PISELLI ALL'OLIO
INSALATA MISTA
MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA
PANE**

**PASTA AL PESTO
TACCHINO AL LIMONE
CROCCHETTE DI PATATE
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

3

**PASTA AL POMODORO E RICOTTA
COTOLETTA DI POLLO
INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI
FRUTTA FRESCA
PANE**

**RISOTTO AL LIMONE
COSCE DI POLLO AGLI AROMI
BIETA ERBETTA SALTATA
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**LASAGNE ALLA BOLOGNESE
FAGIOLINI ALL'OLIO
INSALATA MISTA
MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA
PANE
BUDINO**

**PASTA AL RAGU' VEGETALE
FILETTO DI PLATESSA AL FORNO
ZUCCHINE E CAROTE PREZZEMOLATE
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

4

**GNOCCHI AL POMODORO
COTOLETTA DI PESCE
ZUCCHINE TRIFOLATE
INSALATA DI CAVOLI CAPUCCI
FRUTTA FRESCA
PANE**

**PASTA ALLA NORMA
PETTO DI POLLO AGLI AROMI
CAROTE JULIENNE
FRUTTA FRESCA
PANE**

**PIZZA MARGHERITA
SPINACI ALL'OLIO
INSALATA MISTA
MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA
PANE
TORTA AL CIOCCOLATO**

**RISOTTO AI FORMAGGI
FRITTATA ALLE PATATE
FAGIOLINI ALL'OLIO
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**



Riso a km 0 - Pasta - Gnocchi
Pasta fresca all'uovo
Pane a km 0 - Patate a km 0
Olio extravergine di oliva
Aceto - Pesto - Pelati
Legumi secchi - Succhi di frutta
Yogurt - Latte
Ovoprodotti - Verdura gelo

Minestrone di verdure gelo
Farina bianca - Limoni
Prezzemolo - Burro
Zucca - Cipolle - Insalate a km 0
Marmellata - Miele
Caciotta - Ricotta
Erbe aromatiche
Prezzemolo a km 0



Bresaola



Prosciutto di Parma
Pecorino romano
Taleggio
Fontina
Asiago



Finocchi
Coste
Ravioli ripieni
Tortellini di carne
Lasagne
Primo sale
Vitello fresco
Bovino adulto vitellone

Fesa di tacchino
Robiola
Italico
Salame Milano



Banane BIO
Biscotti
Cioccolato al latte
Cioccolato fondente

*materia prima congelata e/o surgelata all'origine