



IL GRUPPO PODISTICO MONTEBELLO
in collaborazione con **FIASP** e **ULSS 8 BERICA**

Organizza

GRUPPO DI CAMMINO PER TUTTI

a Montebello Vicentino Gambellara e Zermeghedo

INIZIO

A partire dal 9 gennaio 2019

GIORNO

I mercoledì del mese dalle 20.00 alle 21.00

PUNTO DI RITROVO

| | | | |
|--------------|-----------|----------------------|-------------------------|
| 1° - 2° - 5° | Mercoledì | Montebello Vicentino | Piazzale del Donatore |
| 3° | Mercoledì | Gambellara | Piazzale della Vittoria |
| 4° | Mercoledì | Zermeghedo | Piazzale Birreria Adler |

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE

10,00€ (comprensiva di servizi assicurativi)

Se sei interessato/a, chiama Miranda (348.3542921) o scrivi a gruppodicammino@traviseleolivari.it per ricevere tutte le informazioni di cui necessiti.

Camminare dà molti benefici

Abbassa pressione e colesterolo, ***previene*** le malattie cardiovascolari, l'obesità, il diabete e l'osteoporosi, ***riduce*** ansia, depressione e senso di solitudine, ***dà benessere*** psicologico.



traviseleolivari.it/gruppodicammino



fb.com/GruppoPodisticoMontebello