

Notissie de Santana

NUMERO 3
OTTOBRE-NOVEMBRE 2012

BOLLETTINO BIMESTRALE DI
ATTUALITÀ, INFORMAZIONE E
CULTURA DELLA COMUNITÀ
DI SANT'ANNA D'ALFAEDO

**Mi trovi nelle scuole e
presso la Biblioteca, il
Municipio, le Chiese.
Puoi scaricarmi in pdf da:**

www.comune.santannadalfaedo.vr.it

35 ANNI: AUGURI BIBLIOTECA!

C'era una idea bella, forte e semplice: affinché un paese possa svilupparsi è necessaria la cultura. La prima casa per la Biblioteca è stato il municipio, al piano superiore. I primi libri sono stati acquistati con il contributo delle aziende del territorio: chi donava 1000, chi 2000, chi 5000 lire. Siamo negli anni '76-'77, i primi libri sono stati acquistati presso la libreria allora esistente in Via Carducci a Verona, da anni chiusa. Il gruppo promotore, formato da Andreina Vallenari, Franca Vallenari e Giovanni Lavarini ha imparato come catalogare i libri da un bibliotecario di Valgatara, dove stava nascendo una analoga iniziativa. Nel tempo libero si catalogavano i primi libri. Stava iniziando qualcosa di nuovo. Successivamente la Biblioteca si è dotata di uno statuto e di un comitato di gestione presieduto in un primo periodo fin dall'inizio da Adelia Grigoli. Fin da subito è iniziata la collaborazione con il C.S.E.P. (Centro Sociale Educazione Permanente) - che dipendeva dalla Direzione Didattica di Fumane - che ha permesso di tenere aperta la biblioteca per alcune ore alla settimana. Successivamente, anche con l'arrivo di alcuni contributi dalla Regione, è stato nominato un Direttore - nella persona di Vanna Fraccaroli - che teneva aperta la biblioteca ed è stato possibile procedere all'acquisto di altri testi.

(...continua in seconda pagina)

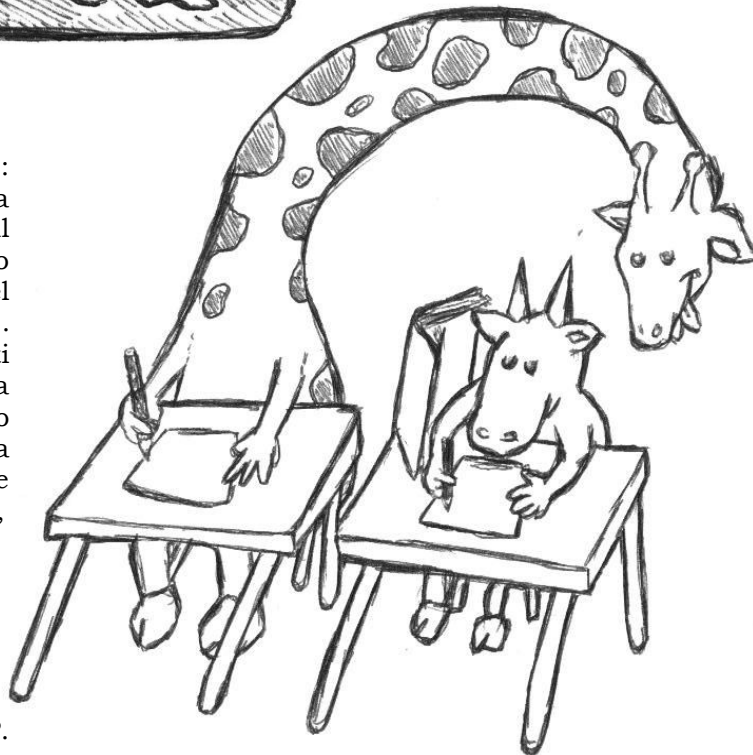
L'ANGOLO DI VITA DI GESSICA

Faccio fatica a relazionare
con chi si sente vicino a Gessica,
cioè si sente vicino a me
giocando a fare lo psicologo.

Con chi mi mette in bocca le sue risposte
e mi interpreta rispecchiando in me se stesso.

Relaziono con chi si mette in ascolto,
con chi si mette nei miei panni
e mi sento bene interpretata
da chi sa annullare se stesso
per far posto a me.

Gessica Lavarini



ORARI APERTURA DELLA BIBLIOTECA

Merc 9.00 - 12.00; Giov 10.00 - 12.00 (solo per
Ottobre); Giov 15.00 - 17.00 (da Novembre)
Sab 15.00 - 18.00

CONTATTACI

Biblioteca Comunale di S. Anna d'Alfaedo
c/o Municipio, via Roma, 4
37020 S. Anna d'Alfaedo (VR)

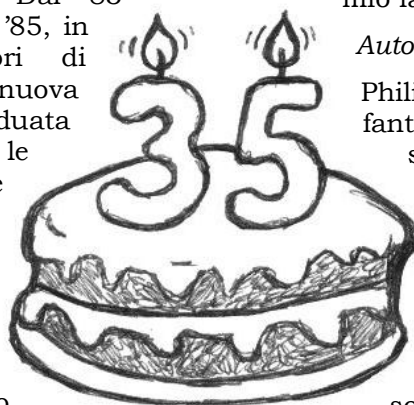
Tel: 045.7532572

e-mail: bibliosantanna@gmail.com

..oppure fermaci un attimo quando ci vedi in giro.

Comitato Biblioteca: Sergio Benedetti, Marco Tommasi, Adriano Dalle Pezze, Valentina Dalle Pezze, Maria Gabriella Cona. **Redazione:** Davide Benedetti, Chiara Spiazzi, Francesca Medda, Gessica Lavarini, Giorgia Valicella. **Si ringraziano:** Giampaolo Benedetti, prof. Giovanni Lavarini, Lorenza Benedetti, Maria Laura Volpato, Francesca Magaldi... e, come sempre, chi ci legge!

La Biblioteca organizzava incontri e serate aperte al pubblico su temi di interesse sociale e culturale. Alla fine degli anni '80 vennero organizzati i primi corsi di musica. All'inizio non si riuscivano a trovare insegnanti disposti a venire a S. Anna. Altri tempi! L'interessamento di Giampaolo Zantedeschi, allora presidente del Conservatorio di Verona, ha sbloccato la situazione e sono partiti i primi corsi. Rossana de Paoli veniva da Lavagno per insegnare piano, mentre Maurizio Paladini partiva da Bovolone per insegnare chitarra, clarinetto ed altri fiati. Alcuni dei primi allievi si sono poi iscritti e diplomati al conservatorio. L'insegnamento della musica è stata introdotta nel nostro territorio dalla Biblioteca. Dal '83 entra in funzione la palestra e nel '85, in concomitanza con alcuni lavori di ristrutturazione in municipio, la nuova sede della Biblioteca è stata individuata in un locale della palestra. Nel '95 le attività della biblioteca sono state sospese. I corsi di musica sono comunque partiti grazie ad un comitato di genitori che si sono dati da fare per l'acquisto di un pianoforte, tutt'ora a disposizione presso la Scuola media. Nel '97 la biblioteca è stata riaperta, avendo come presidente del Comitato di Gestione Genni Campostrini e avvalendosi di altri collaboratori. Ma il trasloco alla nuova sede è arrivato con il nuovo Comitato Biblioteca nominato dal Consiglio Comunale nella seduta del 21 Marzo 2005. I componenti del Comitato si sono riuniti per la prima volta l'8 Giugno 2005: durante questa riunione ha avuto inizio il trasloco della biblioteca presso l'attuale sede sotto il museo, inaugurata ufficialmente il 22 Luglio dello stesso anno. Negli ultimi anni si è proceduto ad alcuni lavori d'isolamento, alla creazione di un internet point e di uno spazio bambini e alla ricatalogazione dei libri. Si è inoltre intensificata la collaborazione con la scuola. La biblioteca è diventata più accogliente e funzionale: il luogo ideale per fare ricerche, studiare, disegnare o, semplicemente, scegliere e leggere un buon libro.



I NUMERI

Dall'ufficio anagrafe di S. Anna d'Alfaedo (dati 2011)



- 2621** residenti nel comune
- 1346** femmine
- 1275** maschi
- 1914** anno di nascita del più anziano
- 303** maschi minorenni
- 244** femmine minorenni
- 26** nuovi nati

Classe perfetta per una partitella scapoli contro ammogliati : 1978 (12 contro 12: giocano tutti con solo uno in panchina).

Nome e cognome: Giampaolo Benedetti.

Come ti definisci: un artigiano, un poeta, un artista o un fantasista?

Mi definisco in vari modi. Sono un artigiano, è il mio lavoro, ma sono anche un artista, amo fare le cose in maniera più artistica, anche perché favorisce un maggior rapporto con il cliente. Sono anche un fantasista, perché mi piace aggiungere un mio tocco personale ai miei lavori, ho creato delle sedie dalle forme "fantasiose". Le maggiori soddisfazioni mi vengono date da chi apprezza il tocco in più che metto nei lavori che realizzo. Non mi ritengo, però, un poeta: è una parola più legata alla carta stampata, non la vedo adatta a definire il mio lavoro.

Autore preferito?

Philip K. Dick, uno scrittore di fantascienza, autore di *Blade Runner*. Lui si definisce uno scrittore di fantascienza "suo malgrado": avrebbe voluto scrivere romanzi normali ma non ci riusciva. I suoi romanzi generalmente hanno trame complicate e sono ambientati in mondi futuri. Mi piace soprattutto perché è un autore che sorprende: la chiave di lettura del libro è sempre nel finale e fa vedere l'intera trama sotto una luce diversa. Mi piace anche Kalhil Gibran, autore del libro *Il profeta*.

Libri preferiti?

Non ho un libro preferito ma, oltre ai romanzi di Dick, mi è piaciuto *Il processo* di Kafka. L'ho letto due volte, perché la prima volta che l'avevo letto mi era sembrato troppo pesante invece, rileggendolo tempo dopo, l'ho totalmente rivalutato. Un altro libro che mi è piaciuto è *Il pendolo di Foucault* di Umberto Eco. Ciò che apprezzo di più di Eco è il fatto che i suoi testi siano colti, ma comprensibili e stimolanti per tutti, permettono di fare un po' di "ginnastica mentale". Tra gli altri testi che consiglio di Eco ci sono "Apocalittici e integrati", che già nel '78 prevedeva, in maniera quasi profetica, l'importanza che il marketing avrebbe avuto nella nostra società e "La ricerca della lingua perfetta nella cultura europea", un libro molto riflessivo, quasi un saggio.

Quali libri stai leggendo?

Sto leggendo *Anche tu ingegnere* di Roberto Vacca: è un libro interessante, ma da per scontato che si abbiano alcuni fondamenti d'ingegneria, preferirei un linguaggio più terra-terra. Sto leggendo anche *Tre volte l'alba* di Alessandro Baricco, acquistato mentre ero in vacanza.

Ci sono dei libri che hai letto più volte?

La trilogia di Valhis di Dick, e *Il processo* di Kafka.

C'è un libro che ti è stato consigliato da un persona importante?

Sì, *Il pendolo di Foucault* ha fatto iniziare il mio amore per la lettura. Questo libro mi ha anche avvicinato alla biblioteca, dato che l'ho preso in prestito proprio a Sant'Anna.

Cosa ne pensi degli e-book?

Hanno il pregio di evitare che altri alberi vengano abbattuti, ma un e-book non darà mai il piacere di avere fisicamente un libro in mano.

C'è qualcos'altro che vorresti dire?

Sì: ritengo che la comunità di Sant'Anna d'Alfaedo abbia grandi potenzialità, ma ogni paese è chiuso in se stesso, ognuno punta soltanto sulle proprie potenzialità. A livello turistico, per esempio, avremmo tanto da dare ma i nostri sentieri non vengono curati come nel vicino Trentino. Ci vorrebbe più rispetto per l'ambiente, che vuol dire anche promuovere l'amore per il proprio territorio. Un altro problema è che si lascia tutto com'è, senza fare nulla in più, per questo molti giovani, non vedendo alcuna opportunità, si spostano verso la città. Vorrei inoltre che la partecipazione agli eventi culturali fosse maggiore: partecipare è un piacere, non un obbligo.

SEI SCESO A SCUOLA CON LA SLITTA ?

Ci si sveglia presto la mattina, si impara l'automatismo della colazione e del vestirsi. I più bravi riescono a salire sul pullman praticamente ancora addormentati. E' arte, economia del vivere! Solo i delfini riescono in una impresa simile: dormono con metà cervello e con un occhio aperto, nuotando a coppie. Mentre un emisfero cerebrale dorme, l'altro si occupa del controllo dell'ambiente, del nuotare e del respirare. Come i delfini anche gli alunni che scendono a scuola in città hanno imparato a stare per qualche tempo in quello stato di coscienza intermedio tra il sonno e la veglia. Un esercizio sconosciuto ai loro colleghi cittadini, i quali riescono ad arrivare in ritardo a scuola pur abitando nelle vicinanze. A volte c'è da chiedersi: come ci vedono? Come pensano sia vivere a S. Anna? Per fortuna ci vengono incontro con frasi e mezze frasi con cui mostrano una certa confusione appena velata da grossolana ironia. E noi senza scomporci troppo li ascoltiamo, sperando almeno che siano un po' più originali di quelle che i loro genitori dicevano ai nostri. Ecco un breve elenco di quel che dicono di noi:

Ma il segnale di Sky arriva a casa tua? Ma ce l'hai internet o devi fare le ricerche sull'enciclopedia? Ma c'è ancora la neve da te? (chiesto quando la stagione invernale era abbondantemente finita). Ma per arrivare in tempo a scuola chiedi un passaggio a Babbo Natale? Sei arrivata con il bob questa mattina? "Sono tornata a casa tardi ieri" - "Guasto alla funivia?". Ma avete un supermercato vicino casa o dovete scendere in città una volta al mese come il nonno di Heidi? Ma il latte lo compri o ti devi mungere la mucca alla mattina? Da voi le strade sono asfaltate? Sei venuto a scuola con l'aquila? Dove l'hai parcheggiata? A Fosse ci sono i

lampioni o passa ancora il vecchietto ad accendere le lanterne? Hai parcheggiato la carrozza con i cavalli?

DIVENTARE MAMMA: CHE AVVENTURA!

Bastano pochi giorni di ritardo del ciclo, qualche momento di insicurezza e poi tanta gioia nel cuore e si inizia l'avventura di una nuova vita che nasce... In un primo momento non ci si rende conto di quello che sta succedendo ma pian piano, mentre la pancia cresce, anche la consapevolezza aumenta e ci si accorge che non c'è niente che unisce il mondo femminile come la gravidanza! Ed ecco che prende vita il bisogno di confronto con altre mamme e la grande curiosità di come sarà la nuova vita. Una volta si evitava di dare tristi notizie alle future mamme le quali venivano



circondate di attenzioni, in particolare per i 40 giorni dopo il parto. Oggi tutto è più veloce e così si pensa di poter velocizzare anche la natura. Per questo ci troviamo di fronte a donne sempre più sole, in difficoltà e con crisi post-parto non dichiarate. Si è quindi pensato di iniziare un percorso per tra donne per condividere emozioni, pensieri, e anche ottime colazioni. Grazie all'aiuto di amici si è creato presso lo *Studio*

fisioterapico di Fosse lo "Spazio mamme" il giovedì mattina dalle 10 alle 11.30 con la presenza di Maria, un'ostetrica di "Mamaninfea" con esperienze interessanti, anche all'estero. Risponde a dubbi e domande sull'allattamento e il puerperio ed è specializzata sul trattamento del pavimento pelvico: esercizi specifici per curare e prevenire problemi di incontinenza e prolapsi uro-genitali. Maria, su richiesta, segue ed accompagna travagli a domicilio. Nel percorso interviene anche Anna, logopedista, la quale aiuta a relazionarsi con il neonato tramite il tono di voce, semplici libri da leggere, sottolineando l'importanza di filastrocche e favole da raccontare al bambino ancora in pancia. Naturalmente è in grado anche di aiutare qualche fratellino più grande in caso di problemi di linguaggio o di lettura. Il 18 ottobre, per i più curiosi, avremo anche una naturopata specializzata sullo svezzamento del neonato e una fisioterapista che indicherà semplici esercizi rivolti alle mamme per ricordare loro di prendersi cura di sé: se la mamma sta bene ne giova tutta la famiglia, papà compreso! Il 10 ottobre dalle 18 alle 19, con Lorenza continuerà il corso per il perineo, avviato già 3 anni fa, composto di 8 incontri per le signore interessate a prevenire complicanze future come incontinenze, prolapsi o emorroidi tipici delle mamme con più gravidanze e di tutte le donne

dopo la menopausa. Altra iniziativa da segnalare: un corso di massaggio infantile per bimbi da 0 a 12 mesi. Il prossimo ciclo di incontri inizierà il 6 novembre, il martedì dalle 14 alle 15. Anita, fisioterapista formata Aimi, guiderà i genitori alla scoperta del piacere di prendersi un momento speciale con i propri piccini, ponendo l'accento sull'importanza del contatto fisico, emozionale e visivo per una crescita consapevole. Il massaggio ha inoltre benefici su coliche, stipsi e iperattività. Per iscrizioni contattate Anita.

Sono in programma altre attività: ad esempio un corso pre-parto il mercoledì mattina con Maria...chi è interessato si faccia avanti! Presso lo studio fisioterapico si possono inoltre richiedere trattamenti osteopatici rivolti ai neonati per dare una possibilità in più a vostro figlio di avere un corretto sviluppo motorio e masticatorio evitando in futuro scoliosi, plantari e apparecchi dentali. L'osteopatia può essere anche un buon aiuto per il trattamento di otiti ricorrenti, sinusiti, piedi piatti...

Permettetemi un ringraziamento innanzitutto a mio figlio Zenò, alle mie care colleghe, ai miei amici Chiara, Michela e Davide. Un grazie anche a tutte le persone che credono nei giovani e a quelle che appoggiano le nuove iniziative con un gesto, un sorriso, o partecipando.

Lorenza Benedetti

Per ulteriori informazioni: Centro Fisioterapico di Fosse: Lorenza Benedetti 340-6909779 Anita Tommasi 347-7139139 (fisioterapista, corso massaggi); Anna Marchesini 346-2388393 (logopedista); Maria Dalle Pezze 340-9608629 www.nascitanaturale.com (ostetrica "Spazio mamme"); Caterina Rossi 347-8578854 (naturopata e pedagoga)

LABORATORIO DI PRATICA PSICOMOTORIA

A SANT'ANNA D'ALFAEDO PER I BAMBINI DAI 3 AI 6 ANNI

Grazie alla disponibilità delle insegnanti, del personale ausiliario della Scuola dell'Infanzia e alla sensibilità dell'Amministrazione Comunale, in particolare il Servizio Socio-Educativo Territoriale, abbiamo attivato un Laboratorio di Pratica Psicomotoria per bambini dai 3 ai 6 anni. L'attività si è svolta da marzo a fine maggio il martedì pomeriggio dopo l'orario scolastico, presso la palestra della Scuola dell'Infanzia. Attraverso cubi colorati, grandi e morbidi materassi, corde e teli leggeri abbiamo predisposto l'ambiente della palestra in modo che i bambini potessero fare delle esperienze sensoriali e motorie libere come: saltare, rotolare, fare capriole, arrampicarsi, tirare, strisciare... Tutto ciò fa esprimere al bambino il suo mondo emozionale, aiutandolo ad armonizzarsi e mettendolo nella possibilità di creare delle narrazioni di sé attraverso il gioco del far finta. Ogni bambino ha potuto confrontarsi con gli altri bambini, aprendosi alla condivisione di un gioco

comune. La nostra presenza di psicomotriciste ha avuto la valenza di facilitare e sostenere tutte queste esperienze dando attenzione a ciascun bambino nella sua originalità e nel suo "tempo maturativo". Proprio per questo siamo state presenti in due. Siamo convinte che questa pratica possa essere un utile strumento di prevenzione e di supporto alle ordinarie difficoltà che i bambini incontrano nella loro crescita. Pensiamo di proporre altri due cicli di una decina di incontri ciascuno: dal 10 ottobre a dicembre 2012, il primo, e da marzo a maggio il secondo.

Per ulteriori informazioni: cell. 3460346195

e-mail: franci.mag@virgilio.it

Maria Laura Volpato e Francesca Magaldi



IN BREVE

Il Centro aperto (scuola primaria) di quest'anno sarà incentrato sui 4 elementi: Aria, Acqua, Terra e Fuoco!

Anche il Centro XP (scuola secondaria di primo grado) è in arrivo!

Francesca Gemignani ed Emanuele Piccoli, insieme ad altri 18 ragazzi della Valpolicella, a fine ottobre voleranno in Svezia per uno scambio culturale con 20 giovani svedesi... attendiamo un articolo per il prossimo numero!

L'Ulss 22 ed il Comune di S. Anna distribuiranno un interessante libretto dal titolo "Il primo anno di vita" ai nuovi nati, in occasione della registrazione in anagrafe.

Il libro-documentazione "Incontro tra generazioni" a cura di Clara Laiti è in distribuzione (offerta libera) presso la casa di riposo, la biblioteca e le tabaccherie di Fosse e S. Anna d'Alfaedo.

Attenzione giovani lettori: prossimamente in biblioteca arriverà una "carriolata" di nuovi libri per bambini e ragazzi!