



MENU' AUTUNNO-INVERNO REFEZIONE SCOLASTICA - A.S.C. 2019/2020

COMUNE DI SOSPIROLO

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (MEDIA) DI SOSPIROLO



1° SETTIMANA

Lunedì	PASTA AL RAGU' DI VERDURE	FILETTO DI PESCE AL POMODORO E OLIVE	VERDURA COTTA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	PIZZA MARGHERITA (P.U.)	VERDURA COTTA	PANE	YOGURT (BIO)
Mercoledì	RAVIOLI ALL'OLIO E GRANA	UOVO SODO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Giovedì	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE	COSCETTE DI POLLO ARROSTO	PATATE ARROSTO E VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Venerdì	RISO CON PISELLI	POLPETTINE DI MANZO AL POMODORO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA

2° SETTIMANA

Lunedì	MINISTRA D'ORZO (BIO) E PATATE	FORMAGGIO	VERDURA FRESCA E MAIS	PANE AI CEREALI	YOGURT (BIO)
Martedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	LASAGNE ALLA BOLOGNESE (P.U.)	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA
Mercoledì	RISO ALLA PARMIGIANA	PETTO DI POLLO ALLA PIASTRA	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Giovedì	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Venerdì	PASTA ALL'OLIO	POLPETTINE VEGETALI IN UMIDO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA

3° SETTIMANA

Lunedì	PASTA AL POMODORO E RICOTTA	FAGIOLI ALL'UCCELLETTO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	RISO BIANCO ALLE ERBE AROMATICHE	ARROSTO DI TACCHINO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Mercoledì	GNOCCHI DI SEMOLINO ALLA ROMANA	FILETTO DI PESCE GRATINATO AL FORNO	VERDURA COTTA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Giovedì	POLENTA	SPEZZATINO DI MANZO	VERDURA FRESCA E MAIS	PANE	FRUTTA
Venerdì	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE	FORMAGGIO	PURE' DI PATATE E VERDURA FRESCA	PANE	BUDINO

4° SETTIMANA

Lunedì	RISO ALLA MILANESE	SCALOPPA DI POLLO ALLA PIZZAIOLA	VERDURA COTTA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	SPATZLE AL POMODORO	PISELLI AL TEGAME	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL PESTO	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Giovedì	MINISTRA DI VERDURE	PIZZA MARGHERITA (P.U.)	VERDURA FRESCA	PANE	YOGURT (BIO)
Venerdì	PASTA ALL'OLIO	FILETTO DI PESCE IN UMIDO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA

5° SETTIMANA

Lunedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	PASTA AL RAGU' DI MANZO (P.U.)	VERDURA COTTA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	PASTA AL POMODORO E ORIGANO	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Mercoledì	PASTA E FAGIOLI	FORMAGGIO	PURE' DI PATATE E VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	YOGURT (BIO)
Giovedì	RISO ALLA ZUCCA	QUICHE LORRAINE	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Venerdì	GNOCCHI DI PATATE AL BURRO E SALVIA	STRACCETTI DI TACCHINO AL ROSMARINO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA

SE INSERITI NEL MENU', I SEGUENTI ALIMENTI AVRANNO QUESTE CARATTERISTICHE: **PRODOTTI BIOLOGICI (BIO)** (Mele Golden; Susine; Spinaci; Fagiolini; Zucchine; Yogurt; Orzo) - **PRODOTTI TRADIZIONALI (P.T.)** (Pesca nettarina di Verona; Pastin; Piave fresco, Latteria lattebusche; Schiz; Pane banana comune; Casunzei; Crostoli)

PIATTO UNICO (P.U.)

LE VERDURE NON SONO SPECIFICATE PERCHE' SUBISCONO VARIAZIONI STAGIONALI;

OGNI GIORNO SARA' SEMPRE DISPONIBILE FORMAGGIO GRATTOGIATO PER INSAPORIRE PASTE O MINESTRE;

I PESCI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI SONO I SEGUENTI: NASELLO, MERLUZZO PLATESSA, HALIBUT, SOGLIOLA, PERSICO E TROTA.

