

Menu Primavera / estate in vigore dal 7/5/2018

Scuola Secondaria di Limana



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Venerdì

1

**PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE
COTOLETTA DI POLLO ALLA
MILANESE
CAROTE JULIENNE
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**RISOTTO AL POMODORO
HAMBURGER DI VITELLONE AI FERRI
FAGIOLINI ALL'OLIO
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**LASAGNE ALLE VERDURE
BASTONCINI DI PESCE
INSALATA DI CAVOLI CAPPUCCI
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**PIZZA MARGHERITA
SPINACI ALL'OLIO
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

2

**PASTA AL POMODORO
FRITTATA AL PROSCIUTTO
BIETA COSTA ALL'OLIO
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**RISOTTO ALLO ZAFFERANO E
SALSICCIA
BRIE IN CROSTA
CAROTE PREZZEMOLATE
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**GNOCCHI AL POMODORO
FILETTO DI MERLUZZO
INSALATA DI POMODORI E
CETRIOLI
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**PASTA AL PESTO
PORCHETTA ARROSTO
CROCCHETTE DI PATATE
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

3

**PASTA ALLA CAPRESE
COTOLETTA DI SUINO IMPANATA
INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**RISOTTO AGLI SPINACI
COSCE DI POLLO AGLI AROMI
BIETA ERBETTA SALTATA
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**LASAGNE ALLA BOLOGNESE
FAGIOLINI ALL'OLIO
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE
TORTA AL CIOCCOLATO**

**PASTA AL RAGU' VEGETALE
NUGGETS DI PESCE
ZUCCHINE E CAROTE PREZZEMOLATE
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

4

**GNOCCHI AL POMODORO
COTOLETTA DI PESCE
INSALATA DI CAVOLI CAPUCCI
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**MINESTRA DI LEGUMI CON PASTA
SPINACI ALL'OLIO
INSALATA MISTA
YOGURT
PANE**

**PASTA ALLE ZUCCHINE
FRITTATA DI PATATE
INSALATA DI POMODORI
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**

**RISOTTO AI FORMAGGI
POLPETTE DI BOVINO
BROCCOLETTI ALL'AGRO
INSALATA MISTA
FRUTTA FRESCA
PANE**



Riso a km 0 - Pasta - Gnocchi
Pasta fresca all'uovo
Pane a km 0 - Patate a km 0
Olio extravergine di oliva
Aceto - Pesto - Pelati
Legumi secchi - Succhi di frutta
Yogurt - Latte
Ovoprodotti - Verdura gelo

Minestrone di verdure gelo
Farina bianca - Limoni
Prezzemolo - Burro
Zucca - Cipolle - Insalate a km 0
Marmellata - Miele
Caciotta - Ricotta
Erbe aromatiche
Prezzemolo a km 0



Bresaola
Prosciutto di Parma
Pecorino romano
Taleggio
Fontina
Asiago



Finocchi
Coste
Ravioli ripieni
Tortellini di carne
Lasagne
Primo sale
Vitello fresco
Bovino adulto vitellone

Fesa di tacchino
Robiola
Italice
Salame Milano



Banane BIO
Biscotti
Cioccolato al latte
Cioccolato fondente

*materia prima congelata e/o surgelata all'origine