

# Menu Primavera / estate in vigore dal 8/4/2019

Scuola Secondaria di Limana



SETTIMANA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì e Venerdì
1	<b>PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE</b> <b>BASTONCINI DI MERLUZZO</b> <b>CAROTE JULIENNE</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>	<b>RISOTTO AL POMODORO</b> <b>HAMBURGER DI VITELLONE AI FERRI</b> <b>FAGIOLINI ALL'OLIO</b> <b>INSALATA MISTA</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>	<b>LASAGNE ALLA BOLOGNESE</b> <b>ZUCCHINE TRIFOLATE</b> <b>INSALATA DI CAVOLI CAPPUCCI</b> <b>MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b> <b>YOGURT ALLA FRUTTA</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b> <b>LONZA TONNATA</b> <b>BIETA ALL'OLIO</b> <b>INSALATA MISTA</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>
2	<b>PIZZA MARGHERITA</b> <b>SPINACI ALL'OLIO</b> <b>INSALATA MISTA</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b> <b>TORTA AGLI AGRUMI</b>	<b>RISOTTO ALLE ZUCCHINE E ZAFFERANO</b> <b>MOZZARELLA</b> <b>INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>	<b>GNOCCHI AL POMODORO</b> <b>FILETTO DI MERLUZZO</b> <b>PISELLI ALL'OLIO</b> <b>INSALATA MISTA</b> <b>MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>	<b>PASTA AL PESTO</b> <b>TACCHINO AL LIMONE</b> <b>CROCCHETTE DI PATATE</b> <b>INSALATA MISTA</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>
3	<b>PASTA AL POMODORO E RICOTTA</b> <b>COTOLETTA DI POLLO</b> <b>INSALATA DI POMODORI E CETRIOLI</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>	<b>RISOTTO AL LIMONE</b> <b>COSCE DI POLLO AGLI AROMI</b> <b>BIETA ERBETTA SALTATA</b> <b>INSALATA MISTA</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>	<b>LASAGNE ALLA BOLOGNESE</b> <b>FAGIOLINI ALL'OLIO</b> <b>INSALATA MISTA</b> <b>MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b> <b>BUDINO</b>	<b>PASTA AL RAGU' VEGETALE</b> <b>FILETTO DI PLATESSA AL FORNO</b> <b>ZUCCHINE E CAROTE PREZZEMOLATE</b> <b>INSALATA MISTA</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>
4	<b>GNOCCHI AL POMODORO</b> <b>COTOLETTA DI PESCE</b> <b>ZUCCHINE TRIFOLATE</b> <b>INSALATA DI CAVOLI CAPUCCI</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>	<b>PASTA ALLA NORMA</b> <b>PETTO DI POLLO AGLI AROMI</b> <b>CAROTE JULIENNE</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>	<b>PIZZA MARGHERITA</b> <b>SPINACI ALL'OLIO</b> <b>INSALATA MISTA</b> <b>MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b> <b>TORTA AL CIOCCOLATO</b>	<b>RISOTTO AI FORMAGGI</b> <b>FRITTATA ALLE PATATE</b> <b>FAGIOLINI ALL'OLIO</b> <b>INSALATA MISTA</b> <b>FRUTTA FRESCA</b> <b>PANE</b>



Riso a km 0 - Pasta - Gnocchi  
 Pasta fresca all'uovo  
 Pane a km 0 - Patate a km 0  
 Olio extravergine di oliva  
 Aceto - Pesto - Pelati  
 Legumi secchi - Succhi di frutta  
 Yogurt - Latte  
 Ovoprodotti - Verdura gelo

Minestrone di verdure gelo  
 Farina bianca - Limoni  
 Prezzemolo - Burro  
 Zucca - Cipolle - Insalate a km 0  
 Marmellata - Miele  
 Caciotta - Ricotta  
 Erbe aromatiche  
 Prezzemolo a km 0



Bresaola  
 Prosciutto di Parma  
 Pecorino romano  
 Taleggio  
 Fontina  
 Asiago



Finocchi  
 Coste  
 Ravioli ripieni  
 Tortellini di carne  
 Lasagne  
 Primo sale  
 Vitello fresco  
 Bovino adulto vitellone

Fesa di tacchino  
 Robiola  
 Italice  
 Salame Milano



Banane BIO  
 Biscotti  
 Cioccolato al latte  
 Cioccolato fondente

\*materia prima congelata e/o surgelata all'origine