

# Informazioni utili

## INFO

Biblioteca VAS - Tel. 0439 780270 - [biblioteca.querovas@feltrino.bl.it](mailto:biblioteca.querovas@feltrino.bl.it)

Biblioteca QUERO - Tel. 0439 787097 - [biblioteca.querovas@feltrino.bl.it](mailto:biblioteca.querovas@feltrino.bl.it)

Biblioteca ALANO DI PIAVE - Tel. 0439 778718 - [biblioteca.alano@feltrino.bl.it](mailto:biblioteca.alano@feltrino.bl.it)

Per aggiornamenti sul calendario eventi e sui programmi consultate:

[www.terredelbassofeltrino.it](http://www.terredelbassofeltrino.it)



### Attività Palestra Alano di Piave

PATTINAGGIO A ROTELLE	lunedì	17,00 - 19,00
JUDO	martedì	19,00 - 20,30
	giovedì	18,00 - 20,30
	venerdì	16,30 - 17,30 e 19,30 - 21,00
	sabato	9,30 - 11,30
GINNASTICA	martedì - giovedì	20,00 - 21,00
SCUOLA CALCIO	lunedì	19,00 - 21,00
	martedì	17,30 - 19,30
	mercoledì	13,30 - 21,00
	venerdì	17,30 - 19,30
CALCIO A 5	su prenotazione da lunedì a venerdì	21,00 - 22,30

Per info Palestra Raffaele Menegon 335 7111779



Pagina Facebook Sei di Quero se... è a disposizione per pubblicizzare le manifestazioni del volontariato locale

### Attività Palestra Quero Vas

<b>Palestra Comunale sede di Quero: impianti sportivi, via Spalao</b>		
Zumba	martedì - giovedì	20,00 - 21,00
Stretching	martedì - venerdì	18,00 - 19,00
Atletica leggera	lun. - mer. - ven.	17,30 - 19,30
Ginnastica dolce	martedì - giovedì	8,30 - 9,30
Tennis	sabato	9,00 - 18,00
Tiro alla fune	lun. - gio.	20,00 - 22,00
Calcetto Adulti	giovedì	21,00 - 22,30
Ju Jitsu Bambini/e da 6 a 11 anni	martedì - venerdì	17,00 - 18,00
Ju Jitsu Adulti	martedì - venerdì	19,00 - 21,00
Yoga	mercoledì	20,00 - 21,30
Pilates (palestrina)	mercoledì	17,30 - 20,30
Palestrina Body-Fitness	da lunedì a venerdì	13,30 - 21,30
	lun. - mer. - ven.	9,00 - 12,00

#### UTILIZZO PALESTRA SCUOLE MEDIE

Lunedì 11,30-13,00 - Mercoledì 14,00 - 16,30 - Venerdì 9,40-13,00

astrabodyfitness

#### Palestra Comunale sede di Vas: impianti sportivi, Vas

Corso di Tennis	lunedì	17,00 - 20,00
	martedì - giovedì	20,00 - 22,00
	mercoledì	17,00 - 21,00
	venerdì	16,00 - 17,00
Nordic Walking	martedì	18,00 - 20,00
Calcetto	su prenotazione	
<b>Per Info:</b>		
Palestra Quero	Luigi	348 6108201
	Matteo	340 3448256
Palestra Vas	Cristian	335 5967732
	Loc. Solagna - Vas	0439 788019

## Escursionismo senza confini

IN COLLABORAZIONE CON\*



### PROGRAMMA ESCURSIONI ANNO 2019 *revisione 00* (aggiornato al 06/12/2018)

**Colore verde** escursione facile (F). Dislivello inferiore ai 1.000 metri e assenza di tratti esposti e attrezzati. Questi percorsi sono adatti a tutti gli escursionisti allenati a camminare in montagna (anche bambini).

**Colore blu** escursione di media difficoltà (MD). Dislivello superiore ai 1.000 metri e/o possibile presenza di brevi tratti esposti o attrezzati adatti ad escursionisti ben allenati e dal passo sicuro.

**Colore rosso** escursione impegnativa (I). Dislivello superiore ai 1.000 metri e/o presenza di tratti esposti e/o attrezzati e/o transito su pendii molto ripidi o su tracciati con fondo instabile. (adatti ad escursionisti ben allenati, con assenza di vertigini, con passo sicuro e in buone condizioni fisiche).

**Colore nero** non classificabile (NC).

= trasferimenti in pullman. = trasferimento in aereo. = trasferimenti in motonave

#### DATA

Ven. 18/01  
Sab. 26/01  
Dom. 10/02  
Dom. 24/03  
Dom. 31/03  
Dom. 07/04  
Da Mer. 24 a Dom. 28/aprile  
Da Mer. 18/5 a Mer. 25/5  
Dom. 16/06  
Ven. 21/06  
Dom. 30/06  
Sab. 13/07  
Sab. 27 e Dom. 28 luglio  
Da Mer. 4 a Dom. 8 settembre  
Dom. 15/09  
Dom. 29/09  
Dom. 13/10  
Dom. 27/10  
Mer. 26/12

#### LUOGO

(NC) cena sociale  
(F) Eremo dei Romiti con le ciaspe (da Domegge di Cadore)  
(F) escursione sui monti Lessini  
(F) via dell'acqua (da Cison di Valmarino)  
(F) escursione sui monti di Segusino (Prealpi Trevigiane)  
(F) monte Corno (Altopiano di Asiago)  
 (F) trekking in Calabria  
 (F) trekking alle isole Egadi (Sicilia)  
 (F) dal passo Sella a Santa Cristina di Valgardena  
(F) passeggiata serale con cena in malga in occasione del solstizio  
 (MD) malga Rimbianco - giro del Col di mezzo (3 Cime di Lavaredo)  
 (F) lago di Sorapis (Dolomiti)  
 (F) Valmalenco (Valtellina - Sondrio)  
 (F) trekking in Valle d'Aosta  
(F) anello Zoldano "ai Lach"  
(F) da Travagola al monte Avena (Vette feltrine)  
(F) val d'Arc (Prealpi Trevigiane)  
(F) giro della Crepa Rossa (Valle del Bois)  
(F) Tradizionale "giro del paneton"

#### CAPOGITA

Fulvio/Romeo  
Romeo  
Claudia  
Romeo  
Maria Teresa  
Romeo  
Fulvio  
Giuseppe  
Giovanni  
Fulvio/Romeo  
Giuseppe  
Romeo  
Edy  
Fulvio  
Paola  
Dolores  
Nella  
Giuseppe  
da definire

Informazioni ed adesioni: 0439.56391 (Edy Ballerin) 339.4432952 (Fulvio Mondin);  
333.3835716 (Romeo Mazzalovo) 342.1361052 (Giovanni De Cia)

e.mail: [info@escsenzaconfini.it](mailto:info@escsenzaconfini.it) oppure [escsenza.confini@libero.it](mailto:escsenza.confini@libero.it)

Per scaricare i programmi aggiornati visitate il sito [www.escsenzaconfini.it](http://www.escsenzaconfini.it)

Quindicinalmente viene redatto il programma particolareggiato delle escursioni successive. Tale programma che descrive i vari itinerari con gli orari e le località di ritrovo, oltre ad essere pubblicato nel sito, viene distribuito tramite volantini durante ogni escursione. Pertanto si invitano gli interessati a richiedere sempre tali volantini anche per conoscere eventuali variazioni al calendario sopra e per poter valutare se ogni singolo percorso è adatto alle proprie possibilità. Nel corso dell'anno possono essere apportate delle variazioni al programma annuale. Il programma aggiornato con il numero e la data di revisione è sempre pubblicato nel sito.

- L'adesione a "Escursionismo senza confini" e alle escursioni proposte è completamente gratuita e non comporta impegni o obblighi di alcun tipo né da parte dell'escursionista né da parte degli organizzatori che, comunque, si impegnano, per quanto possibile, a rispettare il programma e gli itinerari proposti.

- \*Al fine di tutelare i partecipanti alle uscite, tutte le escursioni sono realizzate in collaborazione con nel rispetto delle vigenti leggi in materia di accompagnamento di persone in montagna.

- Nel caso di spostamento con autovetture private, è buona norma da parte di chi usufruisce per il trasporto di un auto di un altro partecipante, di versare allo stesso un contributo per le spese della benzina (indicativamente 5 euro).

### IMPORTANTE

Per evitare inutili richiami e perdite di tempo o eccessivi allungamenti della comitiva, durante le camminate si chiede ai partecipanti di restare costantemente alle spalle del capogita ed attenersi alle disposizioni da egli impartite. Il capogita verrà presentato alla partenza di ogni escursione e per qualsiasi dubbio sul percorso o per imprevedibili variazioni sull'itinerario previsto, dopo essersi eventualmente consultato con la guida alpina sempre presente, potrà modificare in qualsiasi momento l'itinerario previsto.