



**MENU' PRIMAVERA-ESTATE REFEZIONE SCOLASTICA - A.S.C. 2014/2015**  
**COMUNE DI SEDICO**  
**SCUOLA SECONDARIA DI SEDICO**



**DAL 06/04/15 AL 10/04/2015**

Lunedì	GRANA (DOP)	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE (F.C.) (IGP)	P.U. LASAGNE ALLA BOLOGNESE		PANE (P.T.) (F.C.)	YOGURT (BIO)
Martedì	GRANA (DOP)	RISO E BISI (PISELLI)	FRITTATA CON PREZZEMOLO	VERDURA COTTA (F.C.)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Mercoledì	GRANA (DOP)	ORZOTTO (BIO) ALLE VERDURE	FORMAGGIO CACIOTTA (P.T.)	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	BANANA (BIO)
Giovedì	GRANA (DOP)	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI (F.C.)	COSCETTE DI POLLO ARROSTO	PATATE ARROSTO E VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Venerdì	GRANA (DOP)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E ORIGANO	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	FRUTTA

**DAL 13/04/15 AL 17/04/2015**

Lunedì	GRANA (DOP)	PASTA (BIO) (F.C.) CON POMODORO CRUDO E BASILICO	FILETTO DI PESCE CON POMODORINI	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	BANANA (BIO)
Martedì	GRANA (DOP)	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO	HAMBURGER DI MANZO ALLA PIASTRA	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Mercoledì	GRANA (DOP)	MINESTRA DI PATATE E CAROTE CON ORZO (BIO)	OMELETTE AL PROSCIUTTO ED ASIAGO (DOP)	PATATE PREZZEMOLATE E VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	FRUTTA
Giovedì		ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE (F.C.) (IGP)	P.U. PIZZA MARGHERITA		PANE (P.T.) (F.C.)	YOGURT (BIO)
Venerdì	GRANA (DOP)	RISO AL SUGO DI VERDURE	STRACCETTI DI POLLO AL ROSMARINO	ZUCCHINE (BIO) GRATINATE	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)

**DAL 20/04/15 AL 24/04/2015**

Lunedì		ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE (F.C.) (IGP)	P.U. BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO CON PURE'		PANE (P.T.) (F.C.)	YOGURT (BIO)
Martedì	GRANA (DOP)	MINESTRA DI RISO E ZUCCHINE (BIO)	COTOLETTA DI PESCE CON FARINA DI MAIS	PATATE ARROSTO E VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Mercoledì	GRANA (DOP)	PASTA (BIO) (F.C.) AL PESTO	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA COTTA (F.C.)	PANE (P.T.) (F.C.)	FRUTTA
Giovedì	GRANA (DOP)	PASTA (BIO) (F.C.) FREDDA ESTIVA	FRITTATA ALLE VERDURE	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	BANANA (BIO)
Venerdì	GRANA (DOP)	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI MANZO	FORMAGGIO ASIAGO (DOP)	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)

**DAL 27/04/15 AL 01/05/2015**

Lunedì	GRANA (DOP)	PASTA INTEGRALE AL TONNO	FORMAGGIO MOZZARELLA	POMODORI A FETTE	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Martedì	GRANA (DOP)	P.U. COUS COUS DI CARNE E VERDURE		INSALATA VERDE	PANE (P.T.) (F.C.)	BUDINO AL CIOCCOLATO
Mercoledì	GRANA (DOP)	RISO AL POMODORO, ZUCCHINE (BIO) E BASILICO	FILETTO DI PESCE GRATINATO AL FORNO	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Giovedì		ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE (F.C.) (IGP)	P.U. SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA		PANE (P.T.) (F.C.)	YOGURT (BIO)
Venerdì	GRANA (DOP)	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA (BIO) (F.C.)	TORTINO CON UOVO E PROSCIUTTO	PATATE PREZZEMOLATE E VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	FRUTTA

**DAL 04/05/15 AL 08/05/2015**

Lunedì	GRANA (DOP)	CREMA DI ZUCCHINE (BIO) CON CROSTINI (F.C.)	AFFETTATO DI TACCHINO	PATATE ALL'OLIO E VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	BANANA (BIO)
Martedì		ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE (F.C.) (IGP)	P.U. PIZZA MARGHERITA		PANE (P.T.) (F.C.)	YOGURT (BIO)
Mercoledì	GRANA (DOP)	INSALATA DI RISO (solo verdure)	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Giovedì	GRANA (DOP)	GNOCCHI ALL'OLIO E GRANA (DOP)	FILETTI DI PESCE IN UMIDO	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	FRUTTA
Venerdì	GRANA (DOP)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E RICOTTA (BIO)	POLPETTE DI MANZO AL POMODORO	VERDURA COTTA (F.C.)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)

**NELL'ELABORAZIONE DEI MENU' VERRANNO INSERITI, QUALORA PREVISTI, IL 100% DEI PRODOTTI BIO / DOP / IGP / TRADIZIONALI / FILIERA CORTA INSERITI NELL'OFFERTA D'APPALTO:**

**PRODOTTI BIOLOGICI (BIO) - PRODOTTI (DOP) - PRODOTTI (IGP) - PRODOTTI TRADIZIONALI (P.T.) - PRODOTTI FILIERA CORTA (F.C.)**

LA FRUTTA VERRA' DISTRIBUITA IN FUNZIONE ALLO STATO DI MATURAZIONE PRESENTE IN MAGAZZINO, DI CONSEGUENZA L'ORDINE CON CUI E' STATA INDICATA SETTIMANALMENTE PUO' SUBIRE DELLE VARIAZIONI.

LE VERDURE NON SONO SPECIFICATE PERCHE' SUBISCONO VARIAZIONI STAGIONALI

I PESCI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI SONO I SEGUENTI: NASELLO, MERLUZZO PLATESSA, HALIBUT, SOGLIOLA, PERSICO E TROTA.

IN PRESENZA DEL PIATTO UNICO (P.U.) VERRANNO PROPOSTE UNA DELLE SEGUENTI INTEGRAZIONI: 20g DI PROSCIUTTO COTTO; 30g DI FORMAGGIO GRANA (DOP)

