



MENU' PRIMAVERA-ESTATE REFEZIONE SCOLASTICA - A.SC. 2016/2017

COMUNE DI SEDICO

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (MEDIE)



1° SETTIMANA

24/04/17 - 28/04/2017

| | | | | | |
|-----------|------------------------------|---|----------------|-----------------|--------|
| Lunedì | PASTA AL PESTO | FILETTO DI PESCE CON POMODORINI | VERDURA FRESCA | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Martedì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | STRACCETTI DI MANZO ALLA PIZZAIOLA E POLENTA (Piatto Unico) | | PANE | FRUTTA |
| Mercoledì | RISO AL SUGO DI VERDURE | OMELETTE AL PROSCIUTTO DI TACCHINO E FORMAGGIO | VERDURA FRESCA | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Giovedì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | PIZZA MARGHERITA (Piatto Unico) | | PANE | BUDINO |
| Venerdì | PASTA FREDDA ESTIVA | COTOLETTA DI POLLO AL FORNO | VERDURA COTTA | PANE | FRUTTA |

2° SETTIMANA

01/05/17 - 05/05/2017

| | | | | | |
|-----------|---|--|----------------|-----------------|--------|
| Lunedì | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E SALVIA | PROSCIUTTO COTTO | VERDURA FRESCA | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Martedì | PASTA AL POMODORO E MELANZANE | TORTINO ALLE VERDURE | VERDURA FRESCA | PANE | FRUTTA |
| Mercoledì | GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO E BASILICO | FORMAGGIO | VERDURA FRESCA | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Giovedì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO E PATATE ALL'OLIO (Piatto Unico) | | PANE | YOGURT |
| Venerdì | RISO AL POMODORO E ORIGANO | FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO | VERDURA COTTA | PANE | FRUTTA |

3° SETTIMANA

08/05/17 - 12/05/2017

| | | | | | |
|-----------|-------------------------------------|--|----------------|-----------------|--------|
| Lunedì | PASTA CON POMODORO CRUDO E BASILICO | OMELETTE AL PROSCIUTTO DI TACCHINO E FORMAGGIO | VERDURA FRESCA | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Martedì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | PIZZA MARGHERITA (Piatto Unico) | | PANE | BUDINO |
| Mercoledì | PASTA AL POMODORO E PEPERONI | PETTO DI POLLO AL ROSMARINO | VERDURA FRESCA | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Giovedì | INSALATA DI RISO (solo verdure) | COTOLETTA DI PESCE CON FARINA DI MAIS | VERDURA COTTA | PANE | FRUTTA |
| Venerdì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | LASAGNE ALLA BOLOGNESE (Piatto Unico) | | PANE | FRUTTA |

4° SETTIMANA

15/05/17 - 19/05/2017

| | | | | | |
|-----------|------------------------------|---|----------------|-----------------|--------|
| Lunedì | RISOTTO ALLE VERDURE | FORMAGGIO | VERDURA FRESCA | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Martedì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | COSCETTE DI POLLO E PATATE ARROSTO (Piatto Unico) | | PANE | FRUTTA |
| Mercoledì | PASTA AL POMODORO E RICOTTA | FILETTO DI PESCE GRATINATO AL FORNO | VERDURA FRESCA | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Giovedì | PASTA AL PESTO | POLPETTE DI MANZO AL POMODORO | VERDURA COTTA | PANE | FRUTTA |
| Venerdì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | SPATZLE AL POMODORO (Piatto Unico) | | PANE | YOGURT |

5° SETTIMANA

22/05/17 - 26/05/2017

| | | | | | |
|-----------|---------------------------------------|---|----------------|-----------------|--------|
| Lunedì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO E PATATE PREZZEMOLATE (Piatto Unico) | | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Martedì | RISO AL POMODORO, ZUCCHINE E BASILICO | FILETTO DI PESCE IN UMIDO | VERDURA COTTA | PANE | FRUTTA |
| Mercoledì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | SPEZZATINO DI MANZO E POLENTA (Piatto Unico) | | PANE AI CEREALI | YOGURT |
| Giovedì | PASTA AL RAGU' DI VERDURE | PROSCIUTTO COTTO | VERDURA FRESCA | PANE | FRUTTA |
| Venerdì | PASTA AL TONNO | CAPRESE | VERDURA FRESCA | PANE | FRUTTA |

ALLA FINE DELLE 5 SETTIMANE, IL MENU' RUOTA DI 1 GIORNO, OVVERO CIO' CHE VENIVA PROPOSTO DI LUNEDI' VERRA' PROPOSTO DI MARTEDI' E COSI' VIA.

SE INSERITI NEL MENU', I SEGUENTI ALIMENTI AVRANNO QUESTE CARATTERISTICHE: **PRODOTTI BIOLOGICI (BIO)** (Mele Golden; Susine; Spinaci; Fagiolini; Zucchine; Yogurt; Orzo) - **PRODOTTI TRADIZIONALI (P.T.)** (Pesca nettarina di Verona; Pastin; Piave fresco, Lattena lattebusche, Schiz; Pane banana comune; Casunzei; Crostoli)

IN PRESENZA DI "PIATTO UNICO" E' PREVISTA UNA EVENTUALE INTEGRAZIONE CON 30g DI FORMAGGIO O 20g DI PROSCIUTTO COTTO

LE VERDURE NON SONO SPECIFICATE PERCHE' SUBISCONO VARIAZIONI STAGIONALI; OGNI GIORNO SARA' SEMPRE DISPONIBILE FORMAGGIO GRATTOGIATO PER INSAPORIRE PASTE O MINESTRE;

I PESCI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI SONO I SEGUENTI: NASELLO, MERLUZZO PLATESSA, HALIBUT, SOGLIOLA, PERSICO E TROTA.





MENU' PRIMAVERA-ESTATE REFEZIONE SCOLASTICA - A.S.C. 2016/2017

COMUNE DI SEDICO

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (MEDIE)



1° SETTIMANA

29/05/17 - 02/06/2017

| | | | | | |
|-----------|------------------------------|---|----------------|-----------------|--------|
| Lunedì | PASTA FREDDA ESTIVA | COTOLETTA DI POLLO AL FORNO | VERDURA COTTA | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Martedì | PASTA AL PESTO | FILETTO DI PESCE CON POMODORINI | VERDURA FRESCA | PANE | FRUTTA |
| Mercoledì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | STRACCETTI DI MANZO ALLA PIZZAIOLA E POLENTA (Piatto Unico) | | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Giovedì | RISO AL SUGO DI VERDURE | OMELETTE AL PROSCIUTTO DI TACCHINO E FORMAGGIO | VERDURA FRESCA | PANE | FRUTTA |
| Venerdì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | PIZZA MARGHERITA (Piatto Unico) | | PANE | BUDINO |

2° SETTIMANA

05/06/17 - 09/06/2017

| | | | | | |
|-----------|---|--|----------------|-----------------|--------|
| Lunedì | RISO AL POMODORO E ORIGANO | FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO | VERDURA COTTA | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Martedì | RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E SALVIA | PROSCIUTTO COTTO | VERDURA FRESCA | PANE | FRUTTA |
| Mercoledì | PASTA AL POMODORO E MELANZANE | TORTINO ALLE VERDURE | VERDURA FRESCA | PANE AI CEREALI | FRUTTA |
| Giovedì | GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO E BASILICO | FORMAGGIO | VERDURA FRESCA | PANE | FRUTTA |
| Venerdì | ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE | BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO E PATATE ALL'OLIO (Piatto Unico) | | PANE | YOGURT |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

ALLA FINE DELLE 5 SETTIMANE, IL MENU' RUOTA DI 1 GIORNO, OVVERO CIO' CHE VENIVA PROPOSTO DI LUNEDI VERRA' PROPOSTO DI MARTEDI E COSI' VIA.

SE INSERITI NEL MENU', I SEGUENTI ALIMENTI AVRANNO QUESTE CARATTERISTICHE: **PRODOTTI BIOLOGICI (BIO)** (Mele Golden; Susine; Spinaci; Fagiolini; Zucchine; Yogurt; Orzo) - **PRODOTTI TRADIZIONALI (P.T.)** (Pesca nettarina di Verona; Pastin; Piave fresco, Lattena lattebusche, Schiz; Pane banana comune; Casunzei; Crostoli)

IN PRESENZA DI "PIATTO UNICO" E' PREVISTA UNA EVENTUALE INTEGRAZIONE CON 30g DI FORMAGGIO O 20g DI PROSCIUTTO COTTO

LE VERDURE NON SONO SPECIFICATE PERCHE' SUBISCONO VARIAZIONI STAGIONALI; OGNI GIORNO SARA' SEMPRE DISPONIBILE FORMAGGIO GRATTUGIATO PER INSAPORIRE PASTE O MINESTRE;

I PESCI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI SONO I SEGUENTI: NASELLO, MERLUZZO PLATESSA, HALIBUT, SOGLIOLA, PERSICO E TROTA.

