



MENU' PRIMAVERA-ESTATE REFEZIONE SCOLASTICA - A.SC. 2018/2019

COMUNE DI SEDICO



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (MEDIA) DI SEDICO

1° SETTIMANA

08/04/19 - 12/04/2019

Lunedì	PASTA CON POMODORO CRUDO E BASILICO - (1)	FILETTO DI PESCE GRATINATO AL FORNO - (1)(3)(4)(7)	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI - (1)(6)	FRUTTA
Martedì	RISO AL POMODORO - (9)	COSCETTE DI POLLO ARROSTO	PATATE ARROSTO E VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Mercoledì	GNOCCHI DI SEMOLINO ALLA ROMANA - (1)(3)(7)	UOVO SODO - (3)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Giovedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	PIZZA MARGHERITA (P.U.) - (1)(7)	VERDURA COTTA	PANE - (1)	YOGURT (BIO) - (7)
Venerdì	PASTA CON PISELLI - (1)(9)	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA

2° SETTIMANA

15/04/19 - 19/04/2019

Lunedì	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE (BIO) - (1)	FORMAGGIO - (3)(7)	PATATE PREZZEMOLATE E VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI - (1)(6)	FRUTTA
Martedì	RAVIOLI ALL'OLIO E GRANA - (1)(3)(7)	TORTINO CON UOVO E VERDURE - (1)(3)(7)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Mercoledì	RISO AL POMODORO, ZUCCHINE (BIO) E BASILICO - (9)	ARROSTO DI TACCHINO	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Giovedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	LASAGNE ALLA BOLOGNESE (P.U.) - (1)(3)(7)(9)	VERDURA COTTA	PANE - (1)	YOGURT (BIO) - (7)
Venerdì	PASTA AL PESTO - (1)(3)(7)(8)	FILETTO DI PESCE CON POMODORINI - (4)(9)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA

3° SETTIMANA

22/04/19 - 26/04/2019

Lunedì	PASTA FREDDA ESTIVA - (1)	PETTO DI POLLO AL ROSMARINO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI - (1)(6)	FRUTTA
Martedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	PIZZA MARGHERITA (P.U.) - (1)(7)	VERDURA COTTA	PANE - (1)	BUDINO - (7)
Mercoledì	PASTA AL POMODORO E PEPERONI - (1)(9)	ARROSTO DI MAIALE	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Giovedì	RISO ALLA MILANESE	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO - (1)(4)	PATATE ARROSTO E VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Venerdì	GNOCCHI DI PATATE ALL'OLIO E GRANA - (1)(3)(7)	QUICHE LORRAINE - (1)(3)(7)	VERDURA COTTA	PANE - (1)	FRUTTA

4° SETTIMANA

29/04/19 - 03/05/2019

Lunedì	SPATZLE AL BURRO E SALVIA - (1)(3)(7)	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI - (1)(6)	FRUTTA
Martedì	PASTA CON SALSINA ALLE NOCI - (1)(3)(7)(8)	POLPETTINE DI MANZO AL POMODORO - (9)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL POMODORO E MELANZANE - (1)(9)	FILETTO DI PESCE GRATINATO AL FORNO - (1)(3)(4)(7)	VERDURA COTTA	PANE - (1)	FRUTTA
Giovedì	INSALATA DI RISO (solo verdure)	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO - (1)(3)(7)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Venerdì	PASTA BIANCA ZUCCHINE (BIO) E BASILICO - (1)	FORMAGGIO - (3)(7)	PATATE ALL'OLIO E VERDURA FRESCA	PANE - (1)	YOGURT (BIO) - (7)

5° SETTIMANA

06/05/19 - 10/05/2019

Lunedì	RISO ALLA PARMIGIANA - (3)(7)	SCALOPPA DI MAIALE AL LIMONE	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI - (1)(6)	FRUTTA
Martedì	PASTA AL RAGU' DI VERDURE - (1)(9)	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO - (1)(4)	VERDURA COTTA	PANE - (1)	FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL PESTO - (1)(3)(7)(8)	CAPRESE - (7)	PATATE PREZZEMOLATE E VERDURA FRESCA	PANE - (1)	YOGURT (BIO) - (7)
Giovedì	GNOCCHI DI PATATE CON CREMA DI ZUCCHINE (BIO) - (1)	OMELETTE AL PROSCIUTTO DI TACCHINO E FORMAGGIO - (3)(7)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Venerdì	PASTA ALL'OLIO - (1)	FESA DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA - (9)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA

SE INSERITI NEL MENU', I SEGUENTI ALIMENTI AVRANNO QUESTE CARATTERISTICHE: **PRODOTTI BIOLOGICI (BIO)** (Mele Golden; Susine; Spinaci; Fagiolini; Zucchine; Yogurt; Orzo) - **PRODOTTI TRADIZIONALI (P.T.)** (Pesca nettarina di Verona; Pastin; Piave fresco, Latteria lattebusche; Schiz; Pane banana comune; Casunzei; Crostoli)
PIATTO UNICO (P.U.)

LE VERDURE NON SONO SPECIFICATE PERCHE' SUBISCONO VARIAZIONI STAGIONALI;
 OGNI GIORNO SARA' SEMPRE DISPONIBILE FORMAGGIO GRATUGIATO PER INSAPORIRE PASTE O MINESTRE;
 I PESCI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI SONO I SEGUENTI: NASELLO, MERLUZZO PLATESSA, HALIBUT, SOGLIOLA, PERSICO E TROTA.

ALLERGENI: (1) Cereali contenenti glutine; (2) Crostacei; (3) Uova; (4) Pesce; (5) Arachidi; (6) Soia; (7) Latte; (8) Frutta a guscio; (9) Sedano; (10) Senape; (11) Sesamo; (12) Anidride solforosa e solfiti; (13) Lupini; (14) Molluschi.
LE SEGUENTI INDICAZIONI NON TENGONO CONTO DELLE CONTAMINAZIONI CROCIATE





MENU' PRIMAVERA-ESTATE REFEZIONE SCOLASTICA - A.SC. 2018/2019

COMUNE DI SEDICO



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (MEDIA) DI SEDICO

1° SETTIMANA

13/05/19 - 17/05/2019

Lunedì	PASTA CON POMODORO CRUDO E BASILICO - (1)	FILETTO DI PESCE GRATINATO AL FORNO - (1)(3)(4)(7)	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI - (1)(6)	FRUTTA
Martedì	RISO AL POMODORO - (9)	COSCETTE DI POLLO ARROSTO	PATATE ARROSTO E VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Mercoledì	GNOCCHI DI SEMOLINO ALLA ROMANA - (1)(3)(7)	UOVO SODO - (3)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Giovedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	PIZZA MARGHERITA (P.U.) - (1)(7)	VERDURA COTTA	PANE - (1)	YOGURT (BIO) - (7)
Venerdì	PASTA CON PISELLI - (1)(9)	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA

2° SETTIMANA

20/05/19 - 24/05/2019

Lunedì	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE (BIO) - (1)	FORMAGGIO - (3)(7)	PATATE PREZZEMOLATE E VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI - (1)(6)	FRUTTA
Martedì	RAVIOLI ALL'OLIO E GRANA - (1)(3)(7)	TORTINO CON UOVO E VERDURE - (1)(3)(7)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Mercoledì	RISO AL POMODORO, ZUCCHINE (BIO) E BASILICO - (9)	ARROSTO DI TACCHINO	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Giovedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	LASAGNE ALLA BOLOGNESE (P.U.) - (1)(3)(7)(9)	VERDURA COTTA	PANE - (1)	YOGURT (BIO) - (7)
Venerdì	PASTA AL PESTO - (1)(3)(7)(8)	FILETTO DI PESCE CON POMODORINI - (4)(9)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA

3° SETTIMANA

27/05/19 - 31/05/2019

Lunedì	PASTA FREDDA ESTIVA - (1)	PETTO DI POLLO AL ROSMARINO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI - (1)(6)	FRUTTA
Martedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	PIZZA MARGHERITA (P.U.) - (1)(7)	VERDURA COTTA	PANE - (1)	BUDINO - (7)
Mercoledì	PASTA AL POMODORO E PEPERONI - (1)(9)	ARROSTO DI MAIALE	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Giovedì	RISO ALLA MILANESE	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO - (1)(4)	PATATE ARROSTO E VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Venerdì	GNOCCHI DI PATATE ALL'OLIO E GRANA - (1)(3)(7)	QUICHE LORRAINE - (1)(3)(7)	VERDURA COTTA	PANE - (1)	FRUTTA

4° SETTIMANA

03/06/19 - 07/06/2019

Lunedì	SPATZLE AL BURRO E SALVIA - (1)(3)(7)	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI - (1)(6)	FRUTTA
Martedì	PASTA CON SALSINA ALLE NOCI - (1)(3)(7)(8)	POLPETTINE DI MANZO AL POMODORO - (9)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL POMODORO E MELANZANE - (1)(9)	FILETTO DI PESCE GRATINATO AL FORNO - (1)(3)(4)(7)	VERDURA COTTA	PANE - (1)	FRUTTA
Giovedì	INSALATA DI RISO (solo verdure)	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO - (1)(3)(7)	VERDURA FRESCA	PANE - (1)	FRUTTA
Venerdì	PASTA BIANCA ZUCCHINE (BIO) E BASILICO - (1)	FORMAGGIO - (3)(7)	PATATE ALL'OLIO E VERDURA FRESCA	PANE - (1)	YOGURT (BIO) - (7)

5° SETTIMANA

Lunedì					
Martedì					
Mercoledì					
Giovedì					
Venerdì					

SE INSERITI NEL MENU', I SEGUENTI ALIMENTI AVRANNO QUESTE CARATTERISTICHE: **PRODOTTI BIOLOGICI (BIO)** (Mele Golden; Susine; Spinaci; Fagiolini; Zucchine; Yogurt; Orzo) - **PRODOTTI TRADIZIONALI (P.T.)** (Pesca nettarina di Verona; Pastin; Piave fresco, Latteria lattebusche; Schiz; Pane banana comune; Casunzei; Crostoli) **PIATTO UNICO (P.U.)**

LE VERDURE NON SONO SPECIFICATE PERCHE' SUBISCONO VARIAZIONI STAGIONALI;

OGNI GIORNO SARA' SEMPRE DISPONIBILE FORMAGGIO GRATTUGIATO PER INSAPORIRE PASTE O MINESTRE;

I PESCI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI SONO I SEGUENTI: NASELLO, MERLUZZO PLATESSA, HALIBUT, SOGLIOLA, PERSICO E TROTA.

ALLERGENI: (1) Cereali contenenti glutine; (2) Crostacei; (3) Uova; (4) Pesce; (5) Arachidi; (6) Soia; (7) Latte; (8) Frutta a guscio; (9) Sedano; (10) Senape; (11) Sesamo; (12) Anidride solforosa e solfiti; (13) Lupini; (14) Molluschi.

LE SEGUENTI INDICAZIONI NON TENGONO CONTO DELLE CONTAMINAZIONI CROCIATE

