



MENU' PRIMAVERA-ESTATE REFEZIONE SCOLASTICA - A.S.C. 2016/2017

COMUNE DI SEDICO

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO (MEDIA)



1° SETTIMANA

Lunedì	PASTA AL PESTO	FILETTO DI PESCE CON POMODORINI	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	STRACCRETI DI MANZO ALLA PIZZAIOLA E POLENTA (Piatto Unico)		PANE	FRUTTA
Mercoledì	PASTA FREDDA ESTIVA	OMELETTE AL PROSCIUTTO DI TACCHINO E FORMAGGIO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Giovedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	PIZZA MARGHERITA (Piatto Unico)		PANE	YOGURT
Venerdì	RISO AL SUGO DI VERDURE	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA

2° SETTIMANA

Lunedì	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E SALVIA	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	PASTA AL POMODORO E MELANZANE	TORTINO ALLE VERDURE	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Mercoledì	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO E BASILICO	FORMAGGIO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Giovedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO E PATATE ALL'OLIO (Piatto Unico)		PANE	YOGURT
Venerdì	RISO AL POMODORO E ORIGANO	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA

3° SETTIMANA

Lunedì	PASTA CON POMODORO CRUDO E BASILICO	OMELETTE AL PROSCIUTTO DI TACCHINO E FORMAGGIO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	PIZZA MARGHERITA (Piatto Unico)		PANE	YOGURT
Mercoledì	PASTA AL POMODORO E PEPERONI	PETTO DI POLLO AL ROSMARINO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Giovedì	INSALATA DI RISO (solo verdure)	COTOLETTA DI PESCE CON FARINA DI MAIS	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA
Venerdì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	LASAGNE ALLA BOLOGNESE (Piatto Unico)		PANE	FRUTTA

4° SETTIMANA

Lunedì	RISOTTO ALLE VERDURE	FORMAGGIO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	COSCETTE DI POLLO E PATATE ARROSTO (Piatto Unico)		PANE	FRUTTA
Mercoledì	PASTA AL POMODORO E RICOTTA	FILETTO DI PESCE GRATINATO AL FORNO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Giovedì	PASTA AL PESTO	POLPETTE DI MANZO AL POMODORO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA
Venerdì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	SPATZLE AL POMODORO (Piatto Unico)		PANE	YOGURT

5° SETTIMANA

Lunedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO E PATATE PREZZEMOLATE (Piatto Unico)		PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	RISO AL POMODORO, ZUCCHINE E BASILICO	FILETTO DI PESCE IN UMIDO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA
Mercoledì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	SPEZZATINO DI MANZO E POLENTA (Piatto Unico)		PANE AI CEREALI	YOGURT
Giovedì	PASTA AL RAGU' DI VERDURE	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Venerdì	PASTA AL TONNO	CAPRESE	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA

ALLA FINE DELLE 5 SETTIMANE, IL MENU' RUOTA DI 1 GIORNO, OVVERO CIO' CHE VENIVA PROPOSTO DI LUNEDI' VERRA' PROPOSTO DI MARTEDI' E COSI' VIA.

SE INSERITI NEL MENU', I SEGUENTI ALIMENTI AVRANNO QUESTE CARATTERISTICHE: **PRODOTTI BIOLOGICI (BIO)** (Mele Golden; Susine; Spinaci; Fagiolini; Zucchine; Yogurt; Orzo) - **PRODOTTI TRADIZIONALI (P.T.)** (Pesca nettarina di Verona; Pastin; Piave fresco).

Latteria lattebusche; Schiz; Pane banana comune; Casunzei; Crostoli

IN PRESENZA DI "PIATTO UNICO" E' PREVISTA UNA EVENTUALE INTEGRAZIONE CON 30g DI FORMAGGIO O 20g DI PROSCIUTTO COTTO

LE VERDURE NON SONO SPECIFICATE PERCHE' SUBISCONO VARIAZIONI STAGIONALI; OGNI GIORNO SARA' SEMPRE DISPONIBILE FORMAGGIO GRATTOGIATO PER INSAPORIRE PASTE O MINESTRE;

I PESCI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI SONO I SEGUENTI: NASELLO, MERLUZZO PLATESSA, HALIBUT, SOGLIOLA, PERSICO E TROTA.

