



MENU ESTIVO SCUOLE MATERNE SEDICO (BL)
Anno scolastico 2015/2016
 (Previsto per i mesi di maggio e giugno)



	MERENDA MATT.	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	MERENDA POM.	
PRIMA SETTIMANA	LUN.	FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	PANE e NUTELLA
	MAR.	FRUTTA FRESCA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	HAMBURGER DI MANZO ALLA PIZZAIOLA	PATATE AL FORNO	YOGURT
	MER.	FRUTTA FRESCA	INSALATA DI FARRO	UOVA	VERDURA CRUDA O COTTA	PANE E MARMELLATA
	GIO.	FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	BOCCONCINI DI POLLO/TACCHINO	VERDURA COTTA	PUREA DI MELA / PERA
SECONDA SETTIMANA	VEN.	FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO	BASTONCINI DI PESCE	VERDURA CRUDA	DOLCE
	LUN.	FRUTTA FRESCA	PASTA OLIO E GRANA	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA CRUDA O COTTA	PANE e NUTELLA
	MAR.	FRUTTA FRESCA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	POLPETTINE IN UMIDO	PUREA DI PATATE	YOGURT
	MER.	FRUTTA FRESCA	RISOTTO CON LE ZUCCHINE	PESCE AL FORNO	VERDURA CRUDA E COTTA	PANE E MARMELLATA
TERZA SETTIMANA	GIO.	FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO	SCALOPPINI/ARROSTO DI TACCHINO	VERDURA CRUDA	PUREA DI MELA / PERA
	VEN.	FRUTTA FRESCA	VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	DOLCE
	LUN.	FRUTTA FRESCA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI	PATATE LESSE	PANE e NUTELLA
	MAR.	FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	VERDURA CRUDA O COTTA	YOGURT
QUARTA SETTIMANA	MER.	FRUTTA FRESCA	RISOTTO AL POMODORO	UOVA	VERDURA CRUDA O COTTA	PANE E MARMELLATA
	GIO.	FRUTTA FRESCA	MINESTRA DI VERDURA CON ORZO	ARROSTO DI VITELLO	VERDURA CRUDA	PUREA DI MELA / PERA
	VEN.	FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO	BASTONCINI DI PESCE	VERDURA CRUDA O COTTA	DOLCE
	LUN.	FRUTTA FRESCA	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA O COTTA	PANE e NUTELLA
PRIMA SETTIMANA	MAR.	FRUTTA FRESCA	PASTA MAMMA ROSA	HAMBURGER DI MANZO	VERDURA CRUDA	YOGURT
	MER.	FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	FESA DI TACHINO FREDDA	VERDURA CRUDA	PANE E MARMELLATA
	GIO.	FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO E GRANA	FILETTI DI PESCE AL FORNO	VERDURA CRUDA O COTTA	PUREA DI MELA / PERA
	VEN.	FRUTTA FRESCA	VERDURA CRUDA + PROSCIUTTO e GRANA	PIZZA MARGHERITA		DOLCE

DIREZIONE MEDICA
SEZIONE DIETETICA OSPEDALIERA



MENU SCUOLE MATERNE SEDICO (BL)
Anno scolastico 2015/2016
(Previsto per i mesi di maggio e giugno)



	MERENDA MATT.	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	MERENDA POM.	
QUARTA SETTIMANA	LUN.	FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA CRUDA	PANE e NUTELLA
	MAR.	FRUTTA FRESCA	VELLUTATA DI VERDURE CON CROSTINI	UOVA	VERDURA CRUDA	YOGURT
	MER.	FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	PATATE AL FORNO	PANE E MARMELLATA
	GIO.	FRUTTA FRESCA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PASTA PASTICCATA	VERDURA CRUDA O COTTA	PUREA DI MELA / PERA
VEN.	FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO	BASTONCINI DI PESCE		DOLCE	
SESTA SETTIMANA	LUN.	FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA O COTTA	PANE e NUTELLA
	MAR.	FRUTTA FRESCA	ANTIPASTO DI VERDURE	POLPETTINE IN UMIDO	PUREA DI PATATE	YOGURT
	MER.	FRUTTA FRESCA	RISOTTO CON LE ZUCCHINE	PESCE AL FORNO	VERDURA CRUDA	PANE E MARMELLATA
	GIO.	FRUTTA FRESCA	PASTINA IN BRODO VEGETALE	SCALOPINE DI TACCHINO/POLLO AL LIMONE	VERDURA CRUDA	PUREA DI MELA / PERA
VEN.	FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO E GRANA	UOVA	VERDURA CRUDA O COTTA	DOLCE	
SETTIMANA	LUN.	FRUTTA FRESCA	ORZOTTO CON LE VERDURE	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA	PANE e NUTELLA
	MAR.	FRUTTA FRESCA	VERDURA CRUDA + PROSCIUTTO e GRANA	PIZZA MARGHERITA		YOGURT
	MER.	FRUTTA FRESCA	VELLUTATA DI ZUCCHINE	BOCCONCINI DI POLLO/TACCHINO IN UMIDO	POLENTA E VERDURA CRUDA	PANE E MARMELLATA
	GIO.	FRUTTA FRESCA	PASTA MAMMA ROSA	BASTONCINI DI PESCE	VERDURA CRUDA O COTTA	PUREA DI MELA / PERA
VEN.	FRUTTA FRESCA	CRESPELLE DI RICOTTA E SPINACI	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA CRUDA	DOLCE	
OTTAVA SETTIMANA	LUN.	FRUTTA FRESCA	PASTA OILIO E GRANA	ARROSTO DI TACCHINO FREDDO	VERDURA CRUDA	PANE e NUTELLA
	MAR.	FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO	FILETTI DI PESCE AL FORNO	VERDURA CRUDA	YOGURT
	MER.	FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO	FORMAGGIO	VERDURA CRUDA O COTTA	PANE E MARMELLATA
	GIO.	FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	UOVA	VERDURA CRUDA O COTTA	PUREA DI MELA / PERA
VEN.	FRUTTA FRESCA	ANTIPASTO DI VERDURE CRUDE	PASTA PASTICCATA		DOLCE	

10/09/15