



MENU' AUTUNNO-INVERNO REFEZIONE SCOLASTICA - A.S.C. 2015/2016

COMUNE DI SEDICO

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI SEDICO



1° SETTIMANA

Lunedì		POLENTA	POLPETTE DI MANZO IN UMIDO	VERDURA COTTA	PANE	YOGURT
Martedì	GRANA	PASTA AL TONNO	OMELETTE AL PROSCIUTTO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Mercoledì	GRANA	PASTA AL POMODORO	FORMAGGIO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Giovedì	GRANA	PASTA ALL'OLIO	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Venerdì	GRANA	RISO ALLE VERDURE DI STAGIONE	FETTINA DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA

2° SETTIMANA

Lunedì	GRANA	PASTA AL POMODORO	SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE	PURE' DI PATATE E VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Martedì		PIZZA MARGHERITA	AFFETTATO DI TACCHINO	VERDURA FRESCA	PANE	BUDINO
Mercoledì	GRANA	PASTA AL RAGU' DI MANZO	TORTA SALATA CON UOVA E SPINACI (QUICHE LORRAINE)	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA
Giovedì	GRANA	GNOCCHI DI PATATE CON OLIO E SALVIA	FORMAGGIO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Venerdì	GRANA	RISO AL SUGO DI VERDURE	FILETTO DI PESCE POMODORO E OLIVE	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA

3° SETTIMANA

Lunedì	GRANA	PASTA AL POMODORO	FILETTO DI PESCE GRATINATO AL FORNO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA
Martedì	GRANA	RISOTTO ALL'ORTOLANA	COSCETTE DI POLLO ARROSTO	PATATE ARROSTO E VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Mercoledì		POLENTA	SPEZZATINO DI MANZO	VERDURA COTTA	PANE	YOGURT
Giovedì	GRANA	PASTA AL PESTO	FRITTATA ALLE VERDURE	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Venerdì	GRANA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	FORMAGGIO GRANA A CUBETTI	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA

4° SETTIMANA

Lunedì	GRANA	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI VERDURE	FORMAGGIO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Martedì	GRANA	PASTA AL BURRO E GRANA (DOP)	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Mercoledì	GRANA	GNOCCHI DI SEMOLINO ALLA ROMANA	SCALOPPINA DI POLLO AL LIMONE	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA
Giovedì		ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	ARROSTO DI MAIALE AL LATTE	PURE' DI PATATE	PANE	BUDINO
Venerdì	GRANA	RISO AL POMODORO	FRITTATA ALLE PATATE	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA

5° SETTIMANA

Lunedì		PIZZA MARGHERITA	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Martedì	GRANA	SPATZLE ALL'OLIO E SALVIA	FORMAGGIO GRANA A CUBETTI	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Mercoledì	GRANA	PASTA AL POMODORO E BASILICO	FILETTO DI PESCE GRATINATO AL FORNO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA
Giovedì	GRANA	PASTA AL PESTO	ARROSTO DI TACCHINO	PATATE ARROSTO E VERDURA FRESCA	PANE	YOGURT
Venerdì	GRANA	RISO ALLA PARMIGIANA	HAMBURGER DI MANZO ALLA PIASTRA	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA

LA FRUTTA VERRA' DISTRIBUITA IN FUNZIONE ALLO STATO DI MATURAZIONE PRESENTE IN MAGAZZINO, DI CONSEGUENZA L'ORDINE CON CUI E' STATA INDICATA SETTIMANALMENTE PUO' SUBIRE DELLE VARIAZIONI.

LE VERDURE NON SONO SPECIFICATE PERCHE' SUBISCONO VARIAZIONI STAGIONALI

I PESCI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI SONO I SEGUENTI: NASELLO, MERLUZZO PLATESSA, HALIBUT, SOGLIOLA, PERSICO E TROTA.

