



MENU' PRIMAVERA-ESTATE REFEZIONE SCOLASTICA - A.S.C. 2014/2015
COMUNE DI SEDICO
SCUOLA SECONDARIA DI SEDICO



DAL 11/05/15 AL 15/05/2015

Lunedì	GRANA (DOP)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E ORIGANO	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	FRUTTA
Martedì	GRANA (DOP)	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE (F.C.) (IGP)	P.U. LASAGNE ALLA BOLOGNESE		PANE (P.T.) (F.C.)	YOGURT (BIO)
Mercoledì	GRANA (DOP)	RISO E BISI (PISELLI)	FRITTATA CON PREZZEMOLO	VERDURA COTTA (F.C.)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Giovedì	GRANA (DOP)	ORZOTTO (BIO) ALLE VERDURE	FORMAGGIO CACIOTTA (P.T.)	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	BANANA (BIO)
Venerdì	GRANA (DOP)	PASSATO DI VERDURE CON CROSTINI (F.C.)	COSCETTE DI POLLO ARROSTO	PATATE ARROSTO E VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)

DAL 18/05/15 AL 22/05/2015

Lunedì	GRANA (DOP)	RISO AL SUGO DI VERDURE	STRACCHETTI DI POLLO AL ROSMARINO	ZUCCHINE (BIO) GRATINATE	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Martedì	GRANA (DOP)	PASTA (BIO) (F.C.) CON POMODORO CRUDO E BASILICO	FILETTO DI PESCE CON POMODORINI	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	BANANA (BIO)
Mercoledì	GRANA (DOP)	GNOCCHI AL POMODORO E BASILICO	HAMBURGER DI MANZO ALLA PIASTRA	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Giovedì	GRANA (DOP)	MINESTRA DI PATATE E CAROTE CON ORZO (BIO)	OMELETTE AL PROSCIUTTO ED ASIAGO (DOP)	PATATE PREZZEMOLATE E VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	FRUTTA
Venerdì		ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE (F.C.) (IGP)	P.U. PIZZA MARGHERITA		PANE (P.T.) (F.C.)	YOGURT (BIO)

DAL 25/05/15 AL 29/05/2015

Lunedì	GRANA (DOP)	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI MANZO	FORMAGGIO ASIAGO (DOP)	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Martedì	GRANA (DOP)	RISOTTO AL RADICCHIO E PANCETTA	LONZA DI MAIALE ALLA PIZZAIOLA	INSALATA DI POMODORO	PANE (P.T.) (F.C.)	CROSTATINA
Mercoledì	GRANA (DOP)	MINESTRA DI RISO E ZUCCHINE (BIO)	COTOLETTA DI PESCE CON FARINA DI MAIS	PATATE ARROSTO E VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Giovedì	GRANA (DOP)	PASTA (BIO) (F.C.) AL PESTO	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA COTTA (F.C.)	PANE (P.T.) (F.C.)	FRUTTA
Venerdì	GRANA (DOP)	PASTA (BIO) (F.C.) FREDDA ESTIVA	FRITTATA ALLE VERDURE	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	BANANA (BIO)

DAL 01/06/15 AL 05/06/2015

Lunedì	GRANA (DOP)	PASSATO DI VERDURE CON PASTINA (BIO) (F.C.)	TORTINO CON UOVO E PROSCIUTTO	PATATE PREZZEMOLATE E VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	FRUTTA
Martedì	GRANA (DOP)	PASTA INTEGRALE AL TONNO	FORMAGGIO MOZZARELLA	POMODORI A FETTE	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Mercoledì	GRANA (DOP)	PASTA (BIO) (F.C.) AL RAGU' VEGETALE	ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO	VERDURA COTTA (F.C.)	PANE (P.T.) (F.C.)	BANANA (BIO)
Giovedì	GRANA (DOP)	RISO AL POMODORO, ZUCCHINE (BIO) E BASILICO	FILETTO DI PESCE GRATINATO AL FORNO	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Venerdì		ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE (F.C.) (IGP)	P.U. SPEZZATINO DI MANZO CON POLENTA		PANE (P.T.) (F.C.)	YOGURT (BIO)

DAL 08/06/15 AL 12/06/2015

Lunedì	GRANA (DOP)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO E RICOTTA (BIO)	POLPETTE DI MANZO AL POMODORO	VERDURA COTTA (F.C.)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Martedì	GRANA (DOP)	CREMA DI ZUCCHINE (BIO) CON CROSTINI (F.C.)	AFFETTATO DI TACCHINO	PATATE ALL'OLIO E VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	BANANA (BIO)
Mercoledì		ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE (F.C.) (IGP)	P.U. PIZZA MARGHERITA		PANE (P.T.) (F.C.)	YOGURT (BIO)
Giovedì	GRANA (DOP)	INSALATA DI RISO (solo verdure)	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	MELA (DOP) (IGP)
Venerdì	GRANA (DOP)	GNOCCHI ALL'OLIO E GRANA (DOP)	FILETTI DI PESCE IN UMIDO	VERDURA FRESCA (F.C.) (IGP)	PANE (P.T.) (F.C.)	FRUTTA

NELL'ELABORAZIONE DEI MENU' VERRANNO INSERITI, QUALORA PREVISTI, IL 100% DEI PRODOTTI BIO / DOP / IGP / TRADIZIONALI / FILIERA CORTA INSERITI NELL'OFFERTA D'APPALTO:

PRODOTTI BIOLOGICI (BIO) - PRODOTTI (DOP) - PRODOTTI (IGP) - PRODOTTI TRADIZIONALI (P.T.) - PRODOTTI FILIERA CORTA (F.C.)

LA FRUTTA VERRA' DISTRIBUITA IN FUNZIONE ALLO STATO DI MATURAZIONE PRESENTE IN MAGAZZINO, DI CONSEGUENZA L'ORDINE CON CUI E' STATA INDICATA SETTIMANALMENTE PUO' SUBIRE DELLE VARIAZIONI.

LE VERDURE NON SONO SPECIFICATE PERCHE' SUBISCONO VARIAZIONI STAGIONALI

I PESCI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI SONO I SEGUENTI: NASELLO, MERLUZZO PLATESSA, HALIBUT, SOGLIOLA, PERSICO E TROTA.

IN PRESENZA DEL PIATTO UNICO (P.U.) VERRANNO PROPOSTE UNA DELLE SEGUENTI INTEGRAZIONI: 20g DI PROSCIUTTO COTTO; 30g DI FORMAGGIO GRANA (DOP)

