



MENU' PRIMAVERA-ESTATE REFEZIONE SCOLASTICA - A.S.C. 2016/2017

COMUNE DI SEDICO

SCUOLA PRIMARIE (ELEMENTARI) DI SEDICO E BRIBANO



1° SETTIMANA

24/04/17 - 28/04/2017

Lunedì	PASTA AL PESTO	FILETTO DI PESCE CON POMODORINI	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	STRACCETTI DI MANZO ALLA PIZZAIOLA E POLENTA (Piatto Unico)		PANE	FRUTTA
Mercoledì					
Giovedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	PIZZA MARGHERITA (Piatto Unico)		PANE	BUDINO
Venerdì	PASTA FREDDA ESTIVA	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA

2° SETTIMANA

01/05/17 - 05/05/2017

Lunedì	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E SALVIA	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	PASTA AL POMODORO E MELANZANE	TORTINO ALLE VERDURE	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Mercoledì					
Giovedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO E PATATE ALL'OLIO (Piatto Unico)		PANE	YOGURT
Venerdì	RISO AL POMODORO E ORIGANO	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA

3° SETTIMANA

08/05/17 - 12/05/2017

Lunedì	PASTA CON POMODORO CRUDO E BASILICO	OMELETTE AL PROSCIUTTO DI TACCHINO E FORMAGGIO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	PIZZA MARGHERITA (Piatto Unico)		PANE	BUDINO
Mercoledì					
Giovedì	INSALATA DI RISO (solo verdure)	COTOLETTA DI PESCE CON FARINA DI MAIS	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA
Venerdì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	LASAGNE ALLA BOLOGNESE (Piatto Unico)		PANE	FRUTTA

4° SETTIMANA

15/05/17 - 19/05/2017

Lunedì	RISOTTO ALLE VERDURE	FORMAGGIO	VERDURA FRESCA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	COSCETTE DI POLLO E PATATE ARROSTO (Piatto Unico)		PANE	FRUTTA
Mercoledì					
Giovedì	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO	POLPETTE DI MANZO AL POMODORO E PURE' DI PATATE		PANE	FRUTTA
Venerdì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	SPATZLE AL POMODORO (Piatto Unico)		PANE	YOGURT

5° SETTIMANA

22/05/17 - 26/05/2017

Lunedì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO E PATATE PREZZEMOLATE (Piatto Unico)		PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	RISO AL POMODORO, ZUCCHINE E BASILICO	FILETTO DI PESCE IN UMIDO	VERDURA COTTA	PANE	FRUTTA
Mercoledì					
Giovedì	PASTA AL RAGU' DI VERDURE	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Venerdì	PASTA AL TONNO	CAPRESE	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA

ALLA FINE DELLE 5 SETTIMANE, IL MENU' RUOTA DI 1 GIORNO, OVVERO CIO' CHE VENIVA PROPOSTO DI LUNEDÌ VERRA' PROPOSTO DI MARTEDÌ E COSÌ VIA.

SE INSERITI NEL MENU', I SEGUENTI ALIMENTI AVRANNO QUESTE CARATTERISTICHE: **PRODOTTI BIOLOGICI (BIO)** (Mele Golden; Susine; Spinaci; Fagiolini; Zucchine; Yogurt; Orzo) - **PRODOTTI TRADIZIONALI (P.T.)** (Pesca nettarina di Verona; Pastin; Piave fresco, Latteria lattebusche; Schiz; Pane banana comune; Casunzei; Crostoli)

IN PRESENZA DI "PIATTO UNICO" E' PREVISTA UNA EVENTUALE INTEGRAZIONE CON 30g DI FORMAGGIO O 20g DI PROSCIUTTO COTTO

LE VERDURE NON SONO SPECIFICATE PERCHE' SUBISCONO VARIAZIONI STAGIONALI; OGNI GIORNO SARA' SEMPRE DISPONIBILE FORMAGGIO GRATTOGIATO PER INSAPORIRE PASTE O MINESTRE;

I PESCI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI SONO I SEGUENTI: NASELLO, MERLUZZO PLATESSA, HALIBUT, SOGLIOLA, PERSICO E TROTA.





MENU' PRIMAVERA-ESTATE REFEZIONE SCOLASTICA - A.SC. 2016/2017

COMUNE DI SEDICO

SCUOLA PRIMARIE (ELEMENTARI) DI SEDICO E BRIBANO



1° SETTIMANA

29/05/17 - 02/06/2017

Lunedì	PASTA FREDDA ESTIVA	COTOLETTA DI POLLO AL FORNO	VERDURA COTTA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	PASTA AL PESTO	FILETTO DI PESCE CON POMODORINI	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Mercoledì					
Giovedì	RISO AL SUGO DI VERDURE	OMELETTE AL PROSCIUTTO DI TACCHINO E FORMAGGIO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Venerdì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	PIZZA MARGHERITA (Piatto Unico)		PANE	BUDINO

2° SETTIMANA

05/06/17 - 09/06/2017

Lunedì	RISO AL POMODORO E ORIGANO	FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO	VERDURA COTTA	PANE AI CEREALI	FRUTTA
Martedì	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI ALL'OLIO E SALVIA	PROSCIUTTO COTTO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Mercoledì					
Giovedì	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO E BASILICO	FORMAGGIO	VERDURA FRESCA	PANE	FRUTTA
Venerdì	ANTIPASTO DI VERDURE FRESCHE	BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO E PATATE ALL'OLIO (Piatto Unico)		PANE	YOGURT

ALLA FINE DELLE 5 SETTIMANE, IL MENU' RUOTA DI 1 GIORNO, OVVERO CIO' CHE VENIVA PROPOSTO DI LUNEDI' VERRA' PROPOSTO DI MARTEDI' E COSI' VIA.

SE INSERITI NEL MENU', I SEGUENTI ALIMENTI AVRANNO QUESTE CARATTERISTICHE: **PRODOTTI BIOLOGICI (BIO)** (Mele Golden; Susine; Spinaci; Fagiolini; Zucchine; Yogurt; Orzo) - **PRODOTTI TRADIZIONALI (P.T.)** (Pesca nettarina di Verona; Pastin; Piave fresco, Latteria lattebusche; Schiz; Pane banana comune; Casunzei; Crostoli)

IN PRESENZA DI "PIATTO UNICO" E' PREVISTA UNA EVENTUALE INTEGRAZIONE CON 30g DI FORMAGGIO O 20g DI PROSCIUTTO COTTO

LE VERDURE NON SONO SPECIFICATE PERCHE' SUBISCONO VARIAZIONI STAGIONALI; OGNI GIORNO SARA' SEMPRE DISPONIBILE FORMAGGIO GRATTUGIATO PER INSAPORIRE PASTE O MINESTRE;

I PESCI CHE POSSONO ESSERE UTILIZZATI SONO I SEGUENTI: NASELLO, MERLUZZO PLATESSA, HALIBUT, SOGLIOLA, PERSICO E TROTA.

